

Triệu chứng của bệnh viêm âm đạo ở nữ giới

Viêm âm đạo là một trong các vấn đề thường thấy ở chị em phụ nữ, tốt nhất là là trong lứa tuổi sinh đẻ. Viêm âm đạo không chỉ gây ra cảm thấy bứt rứt mà lại có thể ảnh hưởng trầm trọng đến chất lượng cuộc sống & sức khỏe sinh sản trong trường hợp chớ nên chẩn đoán & điều trị kịp thời. Hiểu biết về triệu chứng và biện pháp chữa trị viêm nhiễm âm đạo sẽ giúp bạn phát hiện sớm & chữa trị hiệu quả.



Viêm nhiễm âm đạo là gì?

Âm đạo là ống nối giữa âm vật và cổ tử cung. Nói biện pháp khác, âm đạo chính là đường ống kết nối tử cung với trái đất phía ngoài. Viêm nhiễm âm đạo là hiện tượng vi khuẩn có hại sinh sôi trong ống âm đạo của phái nữ khiến cho âm đạo bị viêm nhiễm, tiết dịch có mùi nồng nặc, gây tình trạng ngứa ngáy và đau. Đây là một trong số các chứng bệnh thường gặp ở nữ giới, chiếm đa phần trong một số bệnh phụ khoa thường gặp.

Viêm nhiễm âm đạo có thể gặp ở bất cứ ai, cả trẻ nhỏ & người trưởng thành. Các trẻ trong độ tuổi mới lớn, đã có máu kinh & dịch âm đạo nhưng chưa quan hệ tình dục vẫn có khả năng bị bệnh viêm phụ khoa. Tốt nhất là, ở chị em phụ nữ trong lứa tuổi sinh nở, có vận động quan hệ tình dục liên tục, chức năng bội nhiễm sẽ cao hơn so với người bình thường. Bệnh viêm âm đạo có thể gây nhiều dấu hiệu riêng biệt, từ nhẹ đến nặng. Nếu không nên chữa ngay từ giai đoạn đầu và đúng cách, bệnh viêm nhiễm âm đạo có thể gây nên những biến chứng nghiêm trọng & ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản khái quát của phái nữ.

Địa chỉ khám phụ khoa tốt ở Hà Nội

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Dấu hiệu viêm nhiễm âm đạo ở chị em phụ nữ thường gặp

Một số chuyên gia thường đưa ra lời khuyên bảo phụ nữ nên đi khám sức khỏe sản phụ khoa theo lịch 1 năm hai lần để sớm nhận biết căn bệnh trong trường hợp có và lên phương án điều trị kịp thời, trong số đó bệnh lý thường gặp tốt nhất là viêm nhiễm âm đạo. Tốt nhất là, những tình huống có dấu hiệu viêm âm đạo dưới đây cần được đi thăm khám càng sớm càng tốt:

Ngứa vùng kín biểu hiện bệnh viêm âm đạo quen thuộc

Viêm âm đạo thường gây nên không ít rắc rối cho người mắc bệnh, tốt nhất là cảm nhận ngứa ngáy vùng bẹn liên tiếp. Hiện tượng ngứa thường diễn ra khi yếu tố gây ra bệnh đến từ nấm, tạp khuẩn, trùng roi hay một số song cầu khuẩn lậu,....

Hầu hết bệnh viêm âm đạo tiếp diễn ở một số phụ nữ đã có hoạt động tình dục do những loại nấm này thường lây nhiễm từ phần bẹn khi quan hệ với người nhiễm bệnh.

Vùng kín tăng ra dịch khác thường triệu chứng bệnh viêm âm đạo thường thấy

Để cân bằng môi trường âm đạo và làm sạch vùng háng một phương pháp thiên nhiên, cơ thể sẽ luôn tự xuất ra một lượng chất nhầy thích hợp. Nếu cô bé khỏe mạnh & không bị nhiễm trùng, huyết trắng sẽ có màu trắng trong & dai dính như trắng trong gà hoặc có màu trắng đục nhẹ.

Tuy vậy khi âm đạo bị viêm, dịch nhầy âm đạo sẽ có sự biến đổi bất thường cả về màu sắc, kết cấu, mùi & số lượng. Khi đó, có khả năng theo dõi thuộc tính của khí hư để phỏng đoán tác nhân gây ra viêm âm đạo.

Khám phụ khoa bao nhiêu tiền

<https://phathaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Chảy máu âm đạo bất thường triệu chứng viêm nhiễm âm đạo nguy hiểm

Mỗi kỳ kinh người phụ nữ sẽ có từ 3 ngày tới bảy ngày kinh nguyệt. Nhưng nếu như máu kinh của bạn bị lâu ngày bất thường hoặc ra máu âm đạo ngoài ngày "đèn đỏ", kèm theo màu sắc máu đen, có nhìn thấy đau rát khu vực bụng dưới thì có thể là dấu hiệu của viêm nhiễm âm đạo. Các yếu tố khiến cho âm đạo bị viêm có thể đã làm thương tích đến các mô & dẫn tới xuất huyết âm đạo.

Chưa kể đến, các triệu chứng này còn có khả năng báo động chứng bệnh ung thư cổ tử cung cực kỳ nguy hại mà phái nữ cần nhất là lưu ý.

Đau rát khi sinh hoạt tình dục có thể là dấu hiệu viêm nhiễm âm đạo

Khí hư giúp bôi trơn đóng vai trò bức thiết để cho "chuyện ấy" dễ dàng hơn. Thế nhưng khi bị viêm nhiễm âm đạo, môi trường âm đạo sẽ bị đảo lộn. Chính vì thế khi quan hệ phái nữ sẽ gặp tình trạng đau rát, khó chịu ở phần bẹn.

Đau nhức vùng hạ vị, gặp bất tiện khi đi tiểu tiện

Người mắc bệnh vị viêm nhiễm âm đạo cấp tính hoặc mãn tính dễ mắc phải tình trạng này. Đặc biệt vào các đợt cấp tính, một số triệu chứng như đau căng tức khu vực hạ vị, ra máu âm đạo, khó chịu khi tiểu tiện, tiểu lắt nhắt,....sẽ trông thấy rõ rệt hơn. Thường khi xuất hiện các dấu hiệu này là khi cấp độ bệnh đã nặng hơn & khu vực bội nhiễm đang bị loang rộng. Khi gặp các triệu chứng này, người mắc bệnh yêu cầu ngay trung tâm y tế để thăm khám & chữa ngay từ giai đoạn đầu, ngăn ngừa một số di chứng tác hại ảnh hưởng tới sức khỏe thể chất cũng như chức năng có thai về sau.

Tổng đài tư vấn sức khỏe sinh sản

<https://phathaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Nguyên nhân gây viêm nhiễm âm đạo ở chị em phụ nữ

Bệnh viêm âm đạo là căn bệnh gây ra hiện tượng nhiễm trùng ở cơ quan sinh sản nữ, khiến cho người mắc bệnh cảm nhận ngứa, đau, tăng chảy dịch & có mùi tanh nồng ở âm đạo. Căn nguyên đa phần gây ra bệnh lý viêm âm đạo là do sự xáo trộn trong môi trường âm đạo hoặc từ một số yếu tố gây ra bệnh khác như hoạt động tình dục lây truyền từ người thương, vệ sinh chỗ kín chưa đúng theo hướng dẫn,....

Người phụ nữ bị viêm nhiễm âm đạo có thể đến từ nhiều yếu tố, phụ thuộc vào mỗi yếu tố chi tiết mà sẽ có liệu trình chữa trị bệnh khác nhau. Vì vậy khi bị viêm âm đạo thì việc khám bệnh, xét nghiệm y học để tìm thấy đúng yếu tố gây bệnh là rất quan trọng. Sau đây là một số căn nguyên chính thường gây ra viêm nhiễm âm đạo ở phụ nữ:

Vi khuẩn thâm nhập gây viêm nhiễm âm đạo

Viêm nhiễm âm đạo do vi khuẩn là căn nguyên thường thấy nhất thường hay gặp ở nữ giới. Khi vi trùng sinh trưởng và diễn tiến quá mạnh mẽ trong không gian âm đạo sẽ khiến cho hệ vi sinh vật bị rối loạn, vi khuẩn kỵ khí sẽ áp đảo những vi khuẩn có lợi khác dẫn đến âm đạo bị viêm.

Viêm âm đạo do vi khuẩn thường bắt nguồn từ việc quan hệ tình dục thiếu khoa học, tuy nhiên ngay cả một số nữ giới chưa sex cũng có khả năng bị viêm âm đạo nếu chưa vệ sinh vùng kín đúng cách hoặc sinh sống trong môi trường có độ ẩm cao.

Vi nấm gây bệnh viêm âm đạo

Viêm âm đạo do nhiễm nấm thường có tỷ lệ tái đi tái lại cao, chưa kể đến cực kỳ khó chữa trị dứt điểm. Loại nấm thường gây nên bệnh tốt nhất là nấm men Candida, chúng không những sinh sống ở vùng âm đạo mà lại ở những cơ quan ẩm ướt khác trên cơ thể như miệng, nếp gấp da,....

Trùng roi gây bệnh viêm âm đạo

Trùng roi lây qua đường sinh hoạt tình dục có khả năng là yếu tố gây bệnh viêm âm đạo ở phái nữ khi phụ nữ có hoạt động tình dục với người đang mắc bệnh. Ngoài trùng roi Trichomonas thì còn có 1 vài nhân tố gây bệnh ít gặp hơn như: ký sinh trùng Chlamydia, Herpes, Gonorrhoea lây qua đường tình dục hoặc 1 số vi khuẩn lây từ đường hậu môn qua âm đạo....

Tác nhân khác gây viêm âm đạo

Một số trường hợp bị bệnh viêm âm đạo không phải do vi trùng, nấm hay ký sinh trùng mà lại do sự xáo trộn, rối loạn môi trường vùng kín nữ. Tác nhân dẫn tới sự đổi thay này có thể đến từ nhiều phía, nhiều căn nguyên như âm đạo phản ứng lại với các loại chất gột rửa, xà phòng, thuốc xịt,.... Vì vậy, việc vệ sinh vùng "tam giác mật" & chọn ra dung dịch vệ sinh phù hợp cũng hết sức cấp bách.

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/benh-viem-am-dao>

Cách phòng tránh viêm âm đạo

Nhằm ngăn ngừa viêm nhiễm âm đạo nói riêng và nhiễm trùng vùng bẹn nói chung, bạn cần tiến hành:

- Hạn chế tắm bồn, đặc biệt bồn nước nóng và bồn tạo sóng. Thay vì thế, hãy tắm bằng vòi hoa sen.

- Rửa sạch sữa tắm khỏi vùng kín sau khi tắm. Không sử dụng xà phòng có tính tẩy rửa mạnh, ví dụ như xà bông có lợi ích khử mùi hoặc đề kháng vi khuẩn, gel tắm tẩy tế bào chết dạng hạt... Nên dùng xà phòng tắm nhẹ nhàng không mùi hương
- Luôn giữ vùng bẹn khô ráo để hạn chế mẫn cảm.
- Lau từ trước ra sau sau thời điểm đi cầu: việc làm này nhằm giảm thiểu truyền nhiễm vi trùng từ trực tràng vào âm đạo.
- Không nên sục rửa: vùng bẹn của nữ giới không cần phương pháp rửa sạch không chỉ tắm rửa hàng ngày. Việc sục rửa nhiều lần chẳng những không bổ ích gì cho hiện tượng nhiễm trùng âm đạo mà lại hủy diệt một số sinh vật có lợi trú ngụ trong âm đạo, bên cạnh đó làm tăng nguy cơ nhiễm trùng vùng háng.
- Dùng “bao con sói”: Cả bao cao su dành cho nam & nữ đều giúp bạn hạn chế bị bội nhiễm truyền nhiễm khi giao cấu.
- Sử dụng đồ lót bằng vải cotton: Nấm men phát triển cực kỳ mạnh trong môi trường ẩm thấp. Vải cotton thoáng mát, thấm hút tốt nên sẽ tạo ra môi trường thông thoáng cho vùng bẹn, hạn chế sự tiến triển của nấm và vi khuẩn gây ra bệnh.
- Thực đơn đủ chất: dinh dưỡng hợp lý sẽ giúp nâng cao sức đề kháng của cơ thể, giúp bạn phòng tránh một số bệnh bội nhiễm, gồm những cả vùng bẹn. Chính vì, muốn làm giảm một số phiền phức của tình trạng bệnh viêm âm đạo, phái yếu đừng nên dùng chất kích thích, giảm thiểu thức ăn cay nóng & nhiều dầu mỡ... để giúp vùng háng luôn thoáng mát, không tăng bài tiết âm đạo. Thay vào đó, phái yếu nên thúc đẩy rau xanh, quả tươi, thực phẩm giàu lợi khuẩn probiotic Lactobacillus như yaourt để giữ an toàn vùng háng
- Thăm khám sức khỏe định kỳ: các bác sĩ đầu ngành về chức năng sinh sản còn khuyên bạn tạo lối sinh hoạt khám phụ sản định kỳ 1 năm 2 lần, nhất là khi bạn trên 40 tuổi, nhằm giúp nhận ra & chữa trị sớm những căn bệnh sản phụ khoa.

Viêm nhiễm âm đạo là một căn bệnh thường thấy và có thể chữa hiệu quả nếu như được phỏng đoán và chữa kịp thời. Để phòng chống bệnh, chị em phụ nữ nên giữ gìn thói quen rửa ráy tốt, sử dụng quần chip rộng rãi, thoáng mát, kiêng thụt rửa âm đạo, & hạn chế sử dụng một số sản phẩm có hương liệu mạnh. Ngoài ra, việc thăm khám sản phụ khoa theo lịch là vô cùng quan trọng để nhận thấy sớm & điều trị ngay từ giai đoạn đầu một số căn bệnh phụ sản. Việc chữa trị bệnh viêm âm đạo phụ thuộc vào nguyên nhân gây ra bệnh & cần tuân thủ theo khuyến nghị của thầy thuốc. Trong trường hợp bạn có bất kỳ biểu hiện nào của viêm nhiễm âm đạo, hãy đi khám bác sĩ để được chia sẻ và chữa trị kịp thời. Chăm sóc sức khỏe cơ thể vùng háng không những giúp phòng chống bệnh viêm âm đạo mà lại cải thiện chất lượng cuộc sống & chức năng sinh sản của nữ giới.

Phòng khám da khoa <https://www.doccen.vn/home/08ddd72a-594d-b2e8-0242-ac1201000000>